

УТВЕРЖДЕНА

Приказом от 07.12 2020г. № 636-оп/Шоу

Главный инженер филиала АО «СУЭК – Красноярск»
«Разрез Бородинский имени М.И.Шадова»


М.П.



Дата введения инструкции в действие 07.12. 2020г.

Срок действия инструкции вечн приказ от 07.12 2020г. № 636-оп/Шоу



Срок действия инструкции продлен _____, приказ от _____ 20__ г. № _____
М.П.

ИНСТРУКЦИЯ по безопасным методам работ на высоте

№141

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

1.1 К работам на высоте допускаются лица, достигшие 18 лет, имеющие медицинское заключение о допуске к работам на высоте, прошедшие обучение, инструктаж по безопасным методам работ, сдавшие экзамен и получившие допуск к самостоятельной работе.

1.2 Работами на высоте считаются все работы, которые производятся на площадках на расстоянии менее 2 метров от неогражденных перепадов по высоте 1,8 метра и более, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 метра.

1.3 К работам на высоте относятся работы, когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 метра и более, когда работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 5 метров, или спуск, превышающий по высоте 5 метров, по вертикальной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75° . Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 метра, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.

1.4 Работы на высоте должны выполняться с применением инвентарных лесов и подмостей обеспечивающих безопасные условия работы. В зимнее время, при выполнении работ на открытом воздухе, средства подмащивания должны систематически очищаться от снега и льда и посыпаться песком. Нельзя самовольно перестраивать настилы, подмости и ограждения.

1.5 Работники всех специальностей для выполнения даже кратковременных работ на высоте с лестниц должны обеспечиваться страховочными привязями и защитными касками.

1.6 Работа на высоте производится в дневное время. В аварийных случаях (при устранении неполадок), на основании приказа администрации, работы на высоте в ночное время производиться разрешается с соблюдением всех правил безопасности под контролем ИТР. Место работы в ночное время должно быть хорошо освещено.

1.7 При силе ветра 15м/сек. и более, при грозе, сильном снегопаде, гололедице работы на высоте на открытом воздухе не разрешаются.

1.8 Электропровода расположенные ближе 5м от лестниц (подмостей), требуются оградить или обесточить на время выполнения работ.

1.9 Рабочие обязаны выполнять порученную работу, соблюдая требования охраны труда, изложенные в настоящей инструкции. За нарушение требований инструкции, относящихся к выполняемой работе, рабочие несут ответственность в порядке, установленном Правилами внутреннего трудового распорядка.

2. Требование безопасности перед началом работы.

2.1 До начала работы необходимо:

- привести в порядок рабочую одежду; застегнуть обшлаги рукавов и все пуговицы одежды;
- проверить исправность подмостей, лесов, лестниц, подъемных механизмов и инструмента;
- проверить защитные средства (страховочные привязи, тросы, канаты и т. п.)

2.2 Лестницы и стремянки должны быть осмотрены ответственным за безопасное производство работ. Неисправные лестницы и стремянки должны быть заменены.

2.3 Нельзя устанавливать приставные лестницы на кровле, лестничных маршах и в других местах, не имеющих горизонтального основания.

2.4 Перед началом эксплуатации и каждые полгода приставные лестницы и стремянки должны испытываться статической нагрузкой 10-180 кгс, приложенной в течении 2-х минут к одной из ступеней и середине пролёта лестницы, установленной под углом 75° к горизонтальной поверхности.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. Одновременное производство работ в 2-х и более ярусов по вертикали запрещается.

3.2 Запрещается складывать инструмент у края площадки, бросать его и материалы на пол или на землю. Инструмент должен храниться в специальной сумке или ящике.

3.3 При подъёме и спуске с высоты запрещается держать в руках инструмент и детали, их необходимо поднимать и опускать на верёвке, тросе или в сумках через плечо.

3.4 Запрещается подбрасывание каких-либо предметов для подачи работающему наверху. Подача должна производиться при помощи верёвок, к середине которых привязываются необходимые предметы. Второй конец верёвки должен находиться в руках у стоящего снизу работника, который удерживает поднимаемые предметы от раскачивания.

3.5 Работающий на высоте должен вести наблюдение за тем, чтобы внизу под его рабочим местом, не находились люди.

3.6 При использовании приставных лестниц и стремянок запрещается:

- работать на не укрепленных конструкциях и ходить по ним, а также перелезать через ограждения;

- работать на 2-х верхних ступенях лестницы (менее 1 м от верхнего края лестницы);

- находиться двум рабочим на лестнице или на одной стороне лестнице -стремянки;

- перемещаться по лестнице с грузом или с инструментом в руках;

- применять лестницы со ступеньками нашитыми гвоздями;

- работать на неисправной лестнице или на ступеньках облитых скользкими нефтепродуктами;

- наращивать лестницы по длине, независимо от материала, из которого они изготовлены;

- стоять или работать под лестницей;

- устанавливать лестницы около вращающихся валов, шкивов и т.п.;

- производить работы пневматическим инструментом;

- производить электросварочные работы.

3.7 В целях предохранения от несчастного случая при случайных падениях каких-либо предметов, инструмента и т.п. зоны, опасные для нахождения людей, должны быть ограждены, иметь хорошо видимые предупредительные надписи и охраняться специально выделенным рабочим.

При работе на решетчатых площадках для предотвращения падения с них инструментов и материалов должен устраиваться плотный дощатый настил.

3.8 При обнаружении каких-либо неисправностей, признаков начинающегося разрушения, следует немедленно прекратить все работы, эвакуировать работающих с высоты и сообщить мастеру или администрации.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1 При возникновении пожара немедленно сообщить горному диспетчеру, лицу технического надзора и приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

4.2 При несчастном случае принять меры по оказанию первой (доврачебной) помощи пострадавшему. Место несчастного случая или аварии должно быть сохранено до начала расследования, если это не угрожает жизни и здоровью людей и не приведет к развитию аварии.

4.3 При травмировании работу прекратить, сообщить руководству, обратиться в медпункт.

5. Требования безопасности по окончании работ.

5.1 По окончании работы со страховочной привязью нельзя отцеплять карабин привязи, пока не будет достигнут настил или лестница.

5.2 Настилы и лестницы лесов и подмостей должны периодически и после окончания работы очищаться от мусора и отходов материалов.

5.3 Инструменты, очищенные от раствора и грязи, спецодежду, защитные приспособления необходимо приводить в порядок и складывать в отведенное место.

5.4 Об окончании работы необходимо доложить мастеру.

ТРЕБОВАНИЯ К СРЕДСТВАМ ПОДМАЩИВАНИЯ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫМ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОЧИХ МЕСТ ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ РАБОТ НА ВЫСОТЕ

1. Леса и подмости

1.1. При выполнении работ на высоте должны устраиваться прочные леса для организации рабочих мест на разных горизонтах и подмости для выполнения работ, требующих перемещения рабочих мест по фронту работ.

1.2. Трубчатые металлические леса необходимо обеспечивать заземляющими

устройствами и молниезащитой.

1.3. Сборка и разборка лесов должна производиться под руководством и наблюдением производителя работ или мастера.

1.4. До начала работ по разборке лесов высотой более 4-х метров технический персонал должен осмотреть подлежащие разборке конструкции, ознакомить участвующих рабочих с возможными опасностями и дать указания по последовательному способу разборки и мерах безопасности.

1.5. Доступ людей в зону, где производится установка или разборка лесов и подмостей, должен быть закрыт.

1.6. Средства подмащивания, рабочий настил которых расположен на высоте 1,8 м и более от поверхности земли или перекрытия, должны иметь перильное и бортовое ограждение. Расстояние между горизонтальными элементами ограждения должно: быть не более 0,45 м или ограждение должно иметь сетчатое, решетчатое и т.п. заполнение.

Элементы перил следует крепить к стойкам с внутренней стороны.

- Высота перил ограждения должна быть не менее 1,1 м.

- Высота бортового ограждения - не менее 0,15 м.

- Несущие элементы ограждения рабочей площадки должны выдерживать нагрузку не менее 70 кгс.

- Периодические осмотры подмостей должны проводиться ежедневно перед началом работы специально назначенным рабочим.

- деревянные щиты и бортовые ограждения настила лесов и подмостей, изготовленные из досок хвойных пород, подвергнутых антисептической защите, должны быть подвергнуты глубокой пропитке огнезащитным составом.

1.7. Нагрузки на подмости не должны превышать установленных проектом (паспортом) допускаемых величин.

1.8. Поверхность грунта, на которую устанавливаются подмости, необходимо спланировать, утрамбовать и обеспечить отвод с нее атмосферных осадков.

1.9. Ширина настилов на подмостях должна быть не менее 2 м для каменных; 1,5 м - для штукатурных; 1 м - для малярных и монтажных работ. При подаче кирпича непосредственно на рабочее место допускается ширина подмостей не менее 1,5 м.

1.10. Настилы на подмостях должны иметь ровную поверхность с зазорами между досками не более 5 мм. Соединение щитов внахлестку допускается только по их длине, причём концы стыкуемых элементов должны быть расположены на опоре и перекрывать ее не менее, чем на 20 см в каждую сторону. Во избежание порогов верхние концы щитов, соединяемых внахлестку, скашивают.

1.11. Для устройства настилов следует применять доски толщиной не менее 50 мм.

1.12. При установке подмостей высотой более 2,5 м, они должны крепиться к стене.

1.13. Зазор между стеной здания и рабочим настилом подмостей не должен превышать 50 мм при каменной кладке и 150 мм при отделочных работах, в противном случае зазор надлежит закрывать.

1.14. Подмости высотой до 4 м допускаются к эксплуатации только после приемки их производителем работ, а свыше 4 м - после технического освидетельствования их комиссией с составлением акта установленной формы.

1.15. На подмостях должны быть вывешены плакаты со схемами размещения и величиной нагрузок, допускаемых на эти подмости. Рабочая площадка подмостей должна быть окрашена в красный, а ограждение - в желтый цвета.

1.16. Подходы к лестницам и стремянкам подмостей загромождать не разрешается.

1.17. Подмости, работа с которых временно не производится, следует поддерживать в исправности. При каждом возобновлении работ подмости, должны быть приняты повторно с составлением акта.

2. Лестницы и стремянки

При отсутствии возможности сделать подмости кратковременные работы на небольшой высоте разрешается производить с приставных переносных лестниц и стремянок.

Лестницы должны быть прочными, надежными и удовлетворять следующим требованиям:

2.1. Общая длина деревянных переносных лестниц во всех случаях не должна превышать 5 м, а приставные лестницы, применяемые для выполнения нетрудоемких работ на высоте, должны быть такой длины, чтобы можно было работать со ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

2.2. Дерево, применяемое для изготовления лестниц и стремянок, должно быть выдержанным и сухим, без сучков и трещин и обработано антисептическим и огнезащитным составами.

2.3. Ступени деревянных лестниц и стремянок должны быть прочно вставлены в выдолбленные и просверленные отверстия в тетивах. Расстояние между ступенями не должно превышать 0,4 м. Тетивы лестниц должны скрепляться стяжными болтами не реже, чем через 2 м, а также под верхней и нижней ступеньками.

2.4. Нижние опорные концы приставных вертикальных и наклонных лестниц должны иметь упоры в виде стальных острых наконечников или резиновые башмаки для предотвращения скольжения нижнего основания при установке на грунте, асфальтовых, бетонных и других поверхностях.

2.5. Лестницы, применяемые для работы на линиях связи, в верхней части должны иметь крючки предотвращающие падение лестницы от ветра и случайных толчков.

2.6. Если при работе внутри здания нельзя прочно закрепить верх лестницы, то у ее основания должен находиться рабочий для поддержания лестницы в устойчивом положении.

2.7. При необходимости работы с одновременным поддержанием деталей, следует применять лестницы-стремянки с верхними площадками, огражденными с 3-х сторон перилами высотой не менее 1 м. Высота бортового ограждения площадок должна быть не менее 0,15 м.

2.8. Стремянки с площадками должны быть пирамидальной формы, прочными, устойчивыми и легко передвигаемыми.

2.9. Нижние концы тетив стремянок с одной стороны должны быть обиты резиной, а с другой стороны - оборудованы колесами. 4-х колёсные стремянки с площадками должны быть оборудованы устройством, позволяющим утапливать колёса в том случае, если работник вступит на стремянку.

2.10. Раздвижные лестницы-стремянки должны иметь фиксирующие приспособления, предохраняющие их от самопроизвольного разъединения во время работы.

3. Подъемные и подвесные леса, люльки

3.1. Подъемные и подвесные леса, люльки состоят из верхних поддерживающих конструкций (консолей), подвесной системы (струн или тяжей), подвешиваемой конструкции (поперечни со щитами и ограждениями) и механизмов для поднятия и опускания лесов и люлек.

3.2. Подвесные леса могут быть допущены к эксплуатации только после их испытания статической нагрузкой, превышающей расчетную на 25 %. а подъёмные леса и люльки на 50 % и динамического испытания нагрузкой, превышающей расчетную на 10 %. О результатах испытания должен быть составлен акт. Испытания должны производиться при каждой перестановке лесов, но не реже одного раза в год.

На люльках вывешиваются таблички с указанием инвентарного номера, грузоподъемности и срока испытания.

3.3. По всему периметру люлька должна иметь сплошное ограждение высотой нерабочих сторон не менее 1,2 м, а со стороны фронта работы – не менее 1,0 м. Высота бортового ограждения по всему периметру люльки должна быть не менее 0,15 м. устройство дверей в ограждении люлек не допускается. Настил должен быть сплошным.

3.4. При подвешивании люльки на крюк, зев крюка должен быть закрыт чекой, предохраняющий от выпадания кольца из крюка. Крюки должны быть испытаны статической нагрузкой, превышающей рабочую в два раза.

3.5. Лебедки для подъема и опускания люлек должны удовлетворять требованиям Правил Госгортехнадзора, оборудуются двумя тормозами действующими независимо друг от друга. Стальные канаты, удерживающие леса, люльки, должны быть гибкими, с девятикратным запасом прочности, диаметром не менее 7 мм.

Скреплять канаты не разрешается. Использовать веревочные канаты для подъема люлек и настилов через блоки запрещается.

3.6. Движение отдельных канатов при подъеме и опускании люлек должно быть свободным. Трение канатов о выступающие конструкции не допускается.

3.7. Лебедки, служащие для подъема и опускания люльки должны быть укреплены в фундаменте или снабжены балластом для обеспечения их устойчивости при двойной рабочей нагрузке.

3.8. К управлению лебедками, предназначенными для подъема людей, должны допускаться лица в порядке предусмотренном Правилами Ростехнадзора. Пусковые устройства для управления должны быть выполнены надежно, возможность самовключения или выключения посторонними лицами должна исключаться.

3.9. Спуск и подъем людей на люльках разрешается на веревочных петлях и других приспособлениях.

3.10. Выходить из люльки разрешается только после того, как она будет опущена на землю. Выходить из люльки, находящейся в подвешенном состоянии, в окна и другие проемы зданий категорически запрещается.

Требования при применении когтей и лазов монтерских

1. Монтерские когти должны соответствовать установленным требованиям и предназначаются для работы на деревянных и деревянных с железобетонными пасынками опорах линий электропередачи и связи.
2. Монтерские лазы предназначены для подъема на железобетонные опоры прямоугольного сечения ВЛ.
3. Когти и лазы должны выдерживать статистическую нагрузку 1765Н (180 кгс) без остаточной деформации.
4. Срок службы когтей, лазов установлен в документации производителя, но не более 5 лет.
5. Запрещается использовать когти и лазы на обледенелые опоры, при наличии гололедно-изморозевых отложений на проводах и конструкциях опор линий, создающих нерасчетную нагрузку на опоры, а также при температуре воздуха ниже допустимой, указанной в инструкции по эксплуатации изготовителя когтей и лаз.

РАЗРАБОТАЛ:

Начальник участка «Энергоснабжения»

Р.В. Лялин

СОГЛАСОВАНО:

/ Заместитель управляющего –
начальник службы ПК, ОТ и Э
должность

Главный механик
должность

Главный энергетик
должность

Главный технолог
должность

/ Начальник отдела ОТ и ПБ
должность

_____		Асриев С.Ю.
дата	подпись	Ф.И.О.
_____		Матухно А.М.
дата	подпись	Ф.И.О.
_____		Авилочев А.А.
дата	подпись	Ф.И.О.
_____		Зотеев В.В.
дата	подпись	Ф.И.О.
_____		Иванов С.П.
дата	подпись	Ф.И.О.